

診療予定



- 外来受付時間：午前8時～午後11時（診療午前9時～午後（全て予約診療になります））
  - 休診日：土・日・祝日・振替休日・年末年始（12月29日～1月3日）
  - 各診療科の予約受診、及び精神科・歯科の受診については、事前に電話連絡をお願いします。
- TEL：055-978-2320（代表） 受付時間：平日（月～金）  
午前9時～午後17時

お知らせ

## 糖尿病専門医による診察

※（一般社団法人）日本糖尿病医学会認定の専門医による診察

※厚生労働省「平成28年 国民健康・栄養調査報告」P33

日本で糖尿病の可能性がある方の人数は、**2,000万人**とされています。当院では糖尿病専門医による診察を行っています。糖尿病が気になる方、お困りの方はご相談ください。※予約制になります。ご希望の方は当院外来へお願いします。

診療日：月曜日・木曜日      診療時間：お問い合わせください。



コラム

## 「誤嚥って？」

誤嚥とは、口から食べ物や唾液を飲み込んだ時に食道ではなく誤って気管に入ってしまうことを言います。

通常食べ物がのどの奥に進むと脳に信号が伝わり、脳からの指令で気管の入り口の蓋が塞がり、食べ物は食道に入ります。

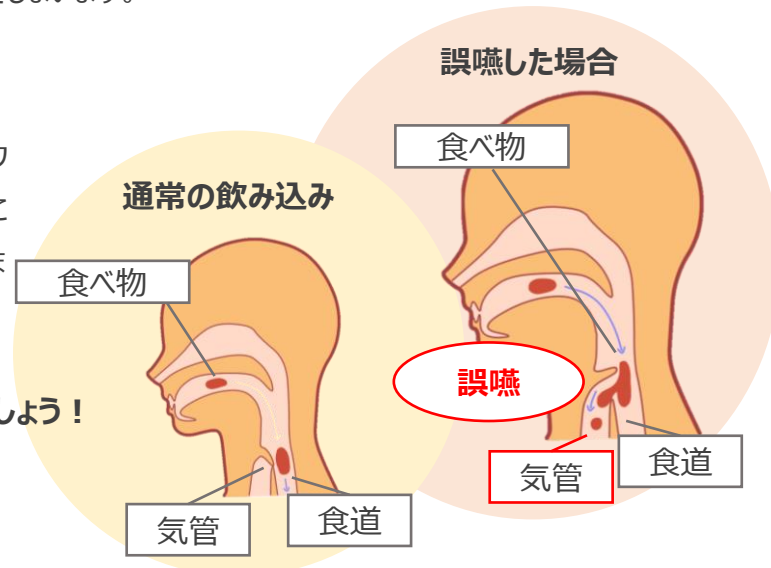
しかし、加齢や脳卒中などの病気などにより、この信号や指令がうまく伝わらなくなると、食べ物や唾液が気管に入ってしまう、誤嚥が起きてしまいます。



誤嚥した時に、しっかり咳払いが出来ずに、口やのどにある細菌やウイルスが、一緒に気管へ入り込むことで誤嚥性肺炎になるリスクが高まります。

誤嚥のリスクを知り、予防・対策をしましょう！

詳しくは当院ホームページのコラムへ



ホームページをチェック!! ▶

NTT東日本伊豆病院



# ひらい750

## NTT東日本伊豆病院だより

冬号

Vol. 20

2025年 1月

新年、あけましておめでとうございます。  
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



当院では、医師、看護師、介護士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、管理栄養士、薬剤師などの専門職が協働して、患者さんの入院生活をサポートしています。

療法部では、主に、理学療法、作業療法、言語聴覚療法といった専門的なリハビリテーションを提供しながら、患者さん・ご家族が、当院退院後も安心して生活できるよう、さまざまな取り組みを行っています。

特集



退院支援  
～療法部の取り組み～

- ・診療予定
- ・お知らせ
- 糖尿病専門医による診察
- ・コラム「誤嚥って？」

# 退院支援

～療法部の取り組み～

当院では、患者さん・ご家族が、当院退院後も安心して生活できるよう、入院中から様々な取り組みを行っています。

今回はその中から、退院支援の流れ『退院前訪問指導』を中心に紹介します。

## 退院前訪問指導とは・・・

退院に向けた準備は、入院初期から、少しずつ進めていきます。

ご自宅状況の写真をご用意いただき、玄関、寝室、トイレ、お風呂などの環境を確認します。

患者さんがご自宅で生活しやすいように、家屋改修が必要になる場合があります。

そこで、担当理学療法士、作業療法士、看護師、介護士、社会福祉士、福祉用具業者、ケアマネジャーらがご自宅を訪問して、段差の解消、手すりの取り付け位置などの提案をさせていただきます。病院で行った指導内容をご自宅で試したり、福祉用具の検討を行ったりします。

### ご自宅の状況把握

ご自宅の状況の写真をご用意いただき、退院後の環境を確認します。住宅改修や介助の指導検討が必要な場合は、実際に退院前訪問指導でご自宅へお伺いします。

### 玄関の上り框、トイレ、階段の段差や高さなどの把握

ご自宅の段差の位置、高さを把握することで、病院での訓練の際に参考にしたり、高さが高い場合は、手すりや台を置くなど、住宅改修の検討や提案を行います。

### 介助指導

起き上がり・車いすの乗り降りの方法、車いすや歩行の介助・車の乗り降り、トイレ動作、入浴動作などについて負担の少ない介助方法や福祉用具のご提案を行います。

## 入院から退院の流れ

### 入院



### リハビリテーション開始



### 退院前訪問指導



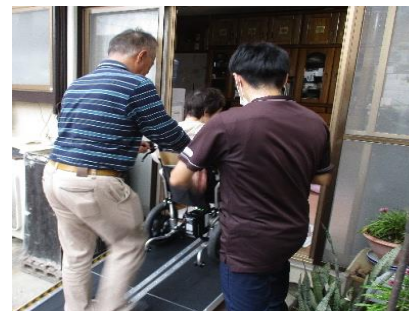
### 外出・外泊訓練



### 退院前カンファレンス



### 退院



### 福祉用具の利用

ご自宅で実際にスロープなどの福祉用具を利用し、不備な部分や、危険な所がないかを確認します。



## 退院前訪問指導を終えたら・・・

退院前訪問指導の際に確認した、ご自宅の状況等をまとめた報告書を作成し、ご家族やケアマネジャーへお渡しします。報告書を元に住宅改修や福祉用具等をご検討いただき、退院後の住宅環境の整備を行っていただけます。

### 外出・外泊訓練

退院前訪問指導をもとに退院に向けて、外出・外泊訓練を行います。食事、服薬、入浴、排せつ、医療管理など、退院後の生活を具体的にイメージしながら、退院準備を進めていきます。

### 退院前カンファレンス

退院前、患者さん、ご家族、当院の職員、ケアマネジャーや各種介護サービス事業所の職員が集まって情報交換・意見交換を行い、患者さんが退院後に利用する医療・福祉サービスについて検討を行います。



退院前訪問指導、介助指導、外出・外泊訓練、退院前カンファレンスなどを経て、退院を迎えます。

当院では、患者さん・ご家族が、安心して退院を迎えられるよう、そして、退院後も自分らしく生活できるよう引き続きこれらの取り組みを継続してまいります。

※患者様の容態によって退院の流れは異なることもあります。

作成者：療法部 山下佳代 松本康子 清水良治