

車いすを利用される方へ

転倒を予防し、安全な入院生活を送るためのお願い

- 1 移動するときは靴を履きましょう。
スリッパは滑って危険です。



- 2 浅く座ると滑り落ちます
深く座りましょう。



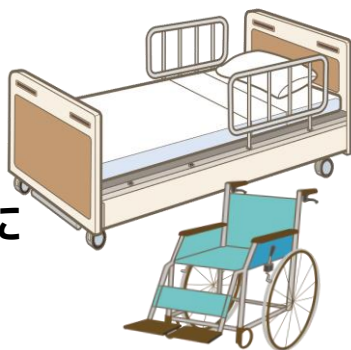
- 3 車イスに座ってから
足を足台に乗せましょう。



- 4 車イスから立ち上がる
ときは足台をあげてから
立ちましょう。



- 5 車イスは
決められた位置に
止めましょう。



- 6 無理な姿勢で
物を取るのは
やめましょう。
ナースコールで
看護師を呼んでください。



- 7 体調の悪いときは
遠慮せずに
ナースコールで
看護師を呼んでください。



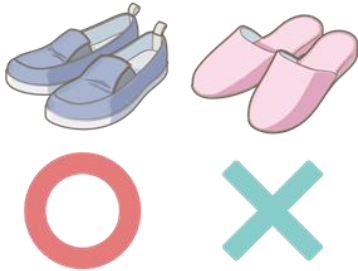
- 8 リハビリが進むと「自分でできる」
「少くならなら」とナースコール
なく行動して転倒を起こす場合
があります。注意してください。



歩いて移動される方へ

転倒を予防し、安全な入院生活を送るためのお願い

1 移動するときは靴を履きましょう。
スリッパは滑って危険です。



2 無理な姿勢で物を取るのはやめましょう。
ナースコールで看護師を呼んでください。



3 浅く座ると滑り落ちます。
深く座りましょう。



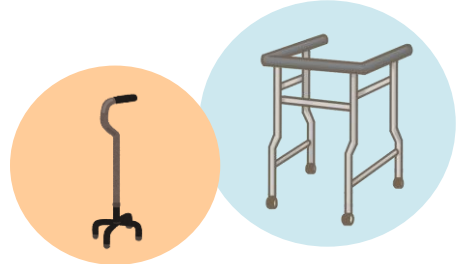
4 ベッドから立ち上がる
ときは急に立ち上がらず
少し座ってから
立ち上がりましょう。



5 カーテンやドアの開閉は
バランスを崩して
転倒することがあるので、
注意しましょう。



6 歩行は決められた歩行補助具
や装具を使って歩きましょう。



7 体調の悪いときは
遠慮せずに
ナースコールで
看護師を呼んでください。



8 リハビリが進むと「自分でできる」
「少しくらいなら」とナースコール
なく行動して転倒を起こす場合
があります。注意してください。

